

Утверждаю
Зав.МБДОУ Красногорский ДС
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню на 1 сентября

1 день	Ясли
Завтрак	
Каша молочная пшеница	150
Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/4
II завтрак:	
Сок натуральный	100
Обед:	
Салат морковный	45
Суп вермишелевый на кур. бульоне	150
Капуста тушеная с мясом	150
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
Уплотненный полдник	
Молоко кипяченое	100
Суфле из рыбы	60
Сладкий чай с молоком	150
Печенье	10
Хлеб пшеничный	20
Кар. пюре	90

Ст. медсестра: *А.В.* Тимофеева А.В

Утверждаю
Зав.МБДОУ Красногорский ДС
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню на 1 сентября

1 день	Дошколь
Завтрак	
Каша молочная пшеница	200
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/6
II завтрак:	
Сок натуральный	100
Обед:	
Салат морковный	55
Суп вермишелевый на кур. бульоне	200
Капуста тушеная с мясом	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Уплотненный полдник	
Молоко кипяченое	100
Суфле из рыбы	70
Сладкий чай с молоком	200
Печенье	10
Хлеб пшеничный	40
Кар. пюре	100

Ст. медсестра: *А.В.* Тимофеева А.В